

Strategiskt stöd

Skatta din kompetens

Du ska nu få inventera din kompetens genom att tydliggöra dina, kunskaper, erfarenheter, färdigheter och intressen.

Inventeringen av din kompetens fortsätter genom att du gör de följande tre listorna som både tydliggör och skapar reflektion.

Mina arbetsuppgifter	Yrkesroll	Vilka var mina arbetsuppgifter?
	Dessa förmågor använde jag för att utföra arbetsuppgifterna	Vad lärde jag mig?
Något av det jag bidrog med samt resultat av mina insatser.		

Mina kunskaper	Utbildning/Kurs/Förtroendeuppdrag	Lista innehåll/Ämnen
	Dessa förmågor använde jag för att kunna genomföra utbildningen/kursen	Vad lärde jag mig?

Mina intressen och språk	Intresse/språk	Dessa förmågor använder jag för att utföra mina intressen/språk
	Vad har det lärt mig?	Vad ger det mig?